

Beran Jan

16. 07. 2011

Čas

41:04

Tempo

04:37/km

Celkové pořadí

13. místo

8. místo · M20-39

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2011

Podrobnosti výkonu

Beran Jan · Běh na Hvězdu · 2011

Údaje o výkonu

 Datum
16. 07. 2011

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Vzdálenost
8,9 km

 Převýšení
286 m

 Tempo
04:37/km

 Kategorie
M20-39

 Pořadí v kategorii
8. místo

Klub
SPARTAK Police nad Metují

Rok narození
1983

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

03:34

Ztráta na předchozího

00:28

Porovnání na trase

70. z 796 · nejlepších 9 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 11

Osobní rekord

39:10

Proti osobnímu rekordu

o 01:54 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:34 rychlejší

Osobní medián

41:35

Proti osobnímu mediánu

o 00:31 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

