

Pamětní list

Běh na Hvězdu

2011

8

Koszewski Michal

16. 07. 2011

Čas

39:18

Tempo

04:25/km

Celkové pořadí

8. místo

5. místo · M20-39

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2011

Podrobnosti výkonu

Koszewski Michal · Běh na Hvězdu · 2011

Údaje o výkonu

 Datum
16. 07. 2011

 Převýšení
286 m

 Pořadí v kategorii
5. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Tempo
04:25/km

Klub
Boguszow-Gorce

 Vzdálenost
8,9 km

 Kategorie
M20-39

Rok narození
1986

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

01:48

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

34. z 796 · nejlepších 5 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

39:18

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus