

Pamětní list

Běh na Hvězdu

2011

5

Šimůnek Jan

16. 07. 2011

Čas

38:30

Tempo

04:20/km

Celkové pořadí

5. místo

4. místo · M20-39

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2011

Podrobnosti výkonu

Šimůnek Jan · Běh na Hvězdu · 2011

Údaje o výkonu

 Datum
16. 07. 2011

 Převýšení
286 m

 Pořadí v kategorii
4. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Tempo
04:20/km

Klub
ISCAREX Česká Třebová

 Vzdálenost
8,9 km

 Kategorie
M20-39

Rok narození
1982

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

01:00

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

19. z 796 · nejlepších 3 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 2

Osobní rekord

38:30

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 01:54 rychlejší