

## Pavel Jan

16. 07. 2011

Čas

**42:17**

Tempo

**04:45/km**

Celkové pořadí

**21. místo**

3. místo · M0-19

### Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



### Ocenění



**Dokončený ročník**  
2011

# Podrobnosti výkonu

Pavel Jan · Běh na Hvězdu · 2011

## Údaje o výkonu

 Datum  
**16. 07. 2011**

 Trasa  
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Vzdálenost  
**8,9 km**

 Převýšení  
**286 m**

 Tempo  
**04:45/km**

 Kategorie  
**M0-19**

 Pořadí v kategorii  
**3. místo**

Klub  
**Atletika Rtně v Podrkonoší**

Rok narození  
**1995**

 Stav  
**Dokončeno**

## Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

**04:47**

Ztráta na předchozího

**00:02**

Porovnání na trase

**96. z 796 · nejlepších 13 %**

## Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

**1. z 3**

Osobní rekord

**42:05**

Proti osobnímu rekordu

**o 00:12 pomalejší**

Proti předchozímu pokusu

**První měřený pokus**

Osobní medián

**42:17**

Proti osobnímu mediánu

**Stejný čas**

### Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

 **04:45/km**

16. 07. 2011

16. 07. 2016