

Vraštilová Miloslava

10. 07. 2010

Čas

01:04:56

Tempo

07:18/km

Celkové pořadí

93. místo

6. místo · Z45-54

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2010

Podrobnosti výkonu

Vraštilová Miloslava · Běh na Hvězdu · 2010

Údaje o výkonu

 Datum
10. 07. 2010

 Převýšení
286 m

 Pořadí v kategorii
6. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Tempo
07:18/km

Klub
MARATONSTAV Úpice

 Vzdálenost
8,9 km

 Kategorie
Z45-54

Rok narození
1956

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

26:39

Ztráta na předchozího

00:07

Porovnání na trase

727. z 796 · nejlepších 92 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 8

Osobní rekord

01:03:06

Proti osobnímu rekordu

o 01:50 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

01:08:15

Proti osobnímu mediánu

o 03:19 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

