

Pamětní list

Běh na Hvězdu

2010

86

Vacková Hana

10. 07. 2010

Čas

01:01:00

Tempo

06:51/km

Celkové pořadí

86. místo

5. místo · Z45-54

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2010

Podrobnosti výkonu

Vacková Hana · Běh na Hvězdu · 2010

Údaje o výkonu

 Datum
10. 07. 2010

 Převýšení
286 m

 Pořadí v kategorii
5. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Tempo
06:51/km

Klub
SK Hronov

 Vzdálenost
8,9 km

 Kategorie
Z45-54

Rok narození
1956

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

22:43

Ztráta na předchozího

00:36

Porovnání na trase

673. z 796 · nejlepších 85 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 8

Osobní rekord

01:01:00

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

01:05:25

Proti osobnímu mediánu

o 04:25 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

