

Pamětní list

Běh na Hvězdu

2010

81

Pechková Šárka

10. 07. 2010

Čas

59:16

Tempo

06:40/km

Celkové pořadí

81. místo

4. místo · Z45-54

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2010

Podrobnosti výkonu

Pechková Šárka · Běh na Hvězdu · 2010

Údaje o výkonu

Datum
10. 07. 2010

Převýšení
286 m

Pořadí v kategorii
4. místo

Stav
Dokončeno

Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

Tempo
06:40/km

Klub
TJ MARATONSTAV Úpice

Vzdálenost
8,9 km

Kategorie
Z45-54

Rok narození
1956

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

20:59

Ztráta na předchozího

01:15

Porovnání na trase

643. z 796 · nejlepších 81 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 10

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní rekord

54:29

Osobní medián

57:55

Proti osobnímu rekordu

o 04:47 pomalejší

Proti osobnímu mediánu

o 01:21 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

