

Pamětní list

Běh na Hvězdu

2010

68

Jirásková Eva

10. 07. 2010

Čas

55:07

Tempo

06:12/km

Celkové pořadí

68. místo

2. místo · Z45-54

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2010

Podrobnosti výkonu

Jirásková Eva · Běh na Hvězdu · 2010

Údaje o výkonu

 Datum
10. 07. 2010

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Vzdálenost
8,9 km

 Převýšení
286 m

 Tempo
06:12/km

 Kategorie
Z45-54

 Pořadí v kategorii
2. místo

Klub
ISCAREX Česká Třebová

Rok narození
1964

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

16:50

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

559. z 796 · nejlepších 71 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 10

Osobní rekord

53:25

Proti osobnímu rekordu

o 01:42 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

57:29

Proti osobnímu mediánu

o 02:22 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

