

Pamětní list

Běh na Hvězdu

2010

39

Kynčlová Dagmar

10. 07. 2010

Čas

48:10

Tempo

05:25/km

Celkové pořadí

39. místo

2. místo · Z35-44

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2010

Podrobnosti výkonu

Kynčlová Dagmar · Běh na Hvězdu · 2010

Údaje o výkonu

 Datum
10. 07. 2010

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Vzdálenost
8,9 km

 Převýšení
286 m

 Tempo
05:25/km

 Kategorie
Z35-44

 Pořadí v kategorii
2. místo

Klub
Jilemnice

Rok narození
1972

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

09:53

Ztráta na předchozího

00:05

Porovnání na trase

309. z 796 · nejlepších 39 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 4

Osobní rekord

45:14

Proti osobnímu rekordu

o 02:56 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

46:04

Proti osobnímu mediánu

o 02:06 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

