

Hanušová Lenka

10. 07. 2010

Čas

45:43

Tempo

05:08/km

Celkové pořadí

29. místo

4. místo · Z20-34

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2010

Podrobnosti výkonu

Hanušová Lenka · Běh na Hvězdu · 2010

Údaje o výkonu

 Datum
10. 07. 2010

 Převýšení
286 m

 Pořadí v kategorii
4. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Tempo
05:08/km

Klub
SK Nové Město nad Metují

 Vzdálenost
8,9 km

 Kategorie
Z20-34

Rok narození
1979

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

07:26

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

214. z 796 · nejlepších 27 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 6

Osobní rekord

43:32

Proti osobnímu rekordu

o 02:11 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

45:32

Proti osobnímu mediánu

o 00:10 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

