

Šír Václav

10. 07. 2010

Čas

46:46

Tempo

05:15/km

Celkové pořadí

34. místo

3. místo · M60-69

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2010

Podrobnosti výkonu

Šír Václav · Běh na Hvězdu · 2010

Údaje o výkonu

 Datum
10. 07. 2010

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Vzdálenost
8,9 km

 Převýšení
286 m

 Tempo
05:15/km

 Kategorie
M60-69

 Pořadí v kategorii
3. místo

Klub
TJ SPARTAK Rokytnice n/Jiz.

Rok narození
1948

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

08:29

Ztráta na předchozího

00:09

Porovnání na trase

259. z 796 · nejlepších 33 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 8

Osobní rekord

46:46

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

53:09

Proti osobnímu mediánu

o 06:23 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

