

Pamětní list

Běh na Hvězdu

2010

32

Javůrek Jiří

10. 07. 2010

Čas

46:35

Tempo

05:14/km

Celkové pořadí

32. místo

2. místo · M60-69

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2010

Podrobnosti výkonu

Javůrek Jiří · Běh na Hvězdu · 2010

Údaje o výkonu

Datum  10. 07. 2010	Trasa  Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km	Vzdálenost  8,9 km
Převýšení  286 m	Tempo  05:14/km	Kategorie  M60-69
Pořadí v kategorii  2. místo	Klub MARATONSTAV Úpice	Rok narození 1948
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

08:18

Ztráta na předchozího

00:15

Porovnání na trase

246. z 796 · nejlepších 31 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 11

Osobní rekord

45:34

Proti osobnímu rekordu

o 01:01 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

53:04

Proti osobnímu mediánu

o 06:29 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

