

## Šmída Oldřich

10. 07. 2010

Čas

**44:58**

Tempo

**05:03/km**

Celkové pořadí

**23. místo**

1. místo · M60-69

### Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



### Ocenění



**Vítěz tratě**

male-age-60-69



**Dokončený ročník**

2010

# Podrobnosti výkonu

Šmída Oldřich · Běh na Hvězdu · 2010

## Údaje o výkonu

 Datum  
**10. 07. 2010**

 Trasa  
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Vzdálenost  
**8,9 km**

 Převýšení  
**286 m**

 Tempo  
**05:03/km**

 Kategorie  
**M60-69**

 Pořadí v kategorii  
**1. místo**

Klub  
**MARATONSTAV Úpice**

Rok narození  
**1948**

 Stav  
**Dokončeno**

## Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

**06:41**

Ztráta na předchozího

**00:06**

Porovnání na trase

**181. z 796 · nejlepších 23 %**

## Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

**1. z 10**

Osobní rekord

**44:58**

Proti osobnímu rekordu

**Osobní rekord**

Proti předchozímu pokusu

**První měřený pokus**

Osobní medián

**49:40**

Proti osobnímu mediánu

**o 04:42 rychlejší**

### Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

