

Sedlák Jiří

10. 07. 2010

Čas

01:05:02

Tempo

07:18/km

Celkové pořadí

94. místo

20. místo · M50-59

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2010

Podrobnosti výkonu

Sedlák Jiří · Běh na Hvězdu · 2010

Údaje o výkonu

 Datum
10. 07. 2010

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Vzdálenost
8,9 km

 Převýšení
286 m

 Tempo
07:18/km

 Kategorie
M50-59

 Pořadí v kategorii
20. místo

Klub
Přelouč

Rok narození
1958

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

26:45

Ztráta na předchozího

00:06

Porovnání na trase

728. z 796 · nejlepších 92 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 3

Osobní rekord

56:31

Proti osobnímu rekordu

o 08:31 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

01:00:09

Proti osobnímu mediánu

o 04:53 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

