

Pamětní list

# Běh na Hvězdu

2010

70

## Hejnyš Miroslav

10. 07. 2010

Čas

**56:04**

Tempo

**06:18/km**

Celkové pořadí

**70. místo**

16. místo · M50-59

### Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



### Ocenění



**Dokončený ročník**  
2010

# Podrobnosti výkonu

Hejnyš Miroslav · Běh na Hvězdu · 2010

## Údaje o výkonu

 Datum  
**10. 07. 2010**

 Trasa  
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Vzdálenost  
**8,9 km**

 Převýšení  
**286 m**

 Tempo  
**06:18/km**

 Kategorie  
**M50-59**

 Pořadí v kategorii  
**16. místo**

Klub  
**TJ SPARTAK Police nad Metují**

Rok narození  
**1960**

 Stav  
**Dokončeno**

## Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

**17:47**

Ztráta na předchozího

**00:20**

Porovnání na trase

575. z 796 · nejlepších 73 %

## Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

**1. z 14**

Osobní rekord

**49:58**

Proti osobnímu rekordu

**o 06:06 pomalejší**

Proti předchozímu pokusu

**První měřený pokus**

Osobní medián

**56:24**

Proti osobnímu mediánu

**o 00:20 rychlejší**

### Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

