

Šrůtek Stanislav

10. 07. 2010

Čas

48:48

Tempo

05:29/km

Celkové pořadí

41. místo

5. místo · M50-59

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2010

Podrobnosti výkonu

Šrůtek Stanislav · Běh na Hvězdu · 2010

Údaje o výkonu

Datum
10. 07. 2010

Převýšení
286 m

Pořadí v kategorii
5. místo

Stav
Dokončeno

Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

Tempo
05:29/km

Klub
MARATONSTAV Úpice

Vzdálenost
8,9 km

Kategorie
M50-59

Rok narození
1958

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

10:31

Ztráta na předchozího

00:22

Porovnání na trase

337. z 796 · nejlepších 43 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 14

Osobní rekord

46:09

Proti osobnímu rekordu

o 02:39 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

51:21

Proti osobnímu mediánu

o 02:33 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

