

Pechek František

10. 07. 2010

Čas

43:50

Tempo

04:56/km

Celkové pořadí

16. místo

3. místo · M50-59

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2010

Podrobnosti výkonu

Pechek František · Běh na Hvězdu · 2010

Údaje o výkonu

Datum  10. 07. 2010	Trasa  Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km	Vzdálenost  8,9 km
Převýšení  286 m	Tempo  04:56/km	Kategorie  M50-59
Pořadí v kategorii  3. místo	Klub MARATONSTAV Úpice	Rok narození 1953
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

05:33

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

144. z 796 · nejlepších 19 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus 1. z 9	Osobní rekord 43:50	Proti osobnímu rekordu Osobní rekord
Proti předchozímu pokusu První měřený pokus	Osobní medián 51:19	Proti osobnímu mediánu o 07:29 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

