

Vacarda Vladimír

10. 07. 2010

Čas

42:48

Tempo

04:49/km

Celkové pořadí

11. místo

1. místo · M50-59

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Vítěz tratě

male-age-50-59



Dokončený ročník

2010

Podrobnosti výkonu

Vacarda Vladimír · Běh na Hvězdu · 2010

Údaje o výkonu

 Datum
10. 07. 2010

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Vzdálenost
8,9 km

 Převýšení
286 m

 Tempo
04:49/km

 Kategorie
M50-59

 Pořadí v kategorii
1. místo

Klub
AC SLOVAN Liberec

Rok narození
1959

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

04:31

Ztráta na předchozího

00:40

Porovnání na trase

116. z 796 · nejlepších 15 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 11

Osobní rekord

40:28

Proti osobnímu rekordu

o 02:20 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

45:12

Proti osobnímu mediánu

o 02:24 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

