

Lanta Stanislav

10. 07. 2010

Čas

56:39

Tempo

06:22/km

Celkové pořadí

73. místo

10. místo · M40-49

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2010

Podrobnosti výkonu

Lanta Stanislav · Běh na Hvězdu · 2010

Údaje o výkonu

 Datum
10. 07. 2010

 Převýšení
286 m

 Pořadí v kategorii
10. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Tempo
06:22/km

Klub
TJ SPARTAK Police nad Metují

 Vzdálenost
8,9 km

 Kategorie
M40-49

Rok narození
1963

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

18:22

Ztráta na předchozího

00:28

Porovnání na trase

597. z 796 · nejlepších 75 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 2

Osobní rekord

52:00

Proti osobnímu rekordu

o 04:39 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus