

Luděk Zelený

10. 07. 2010

Čas

49:23

Tempo

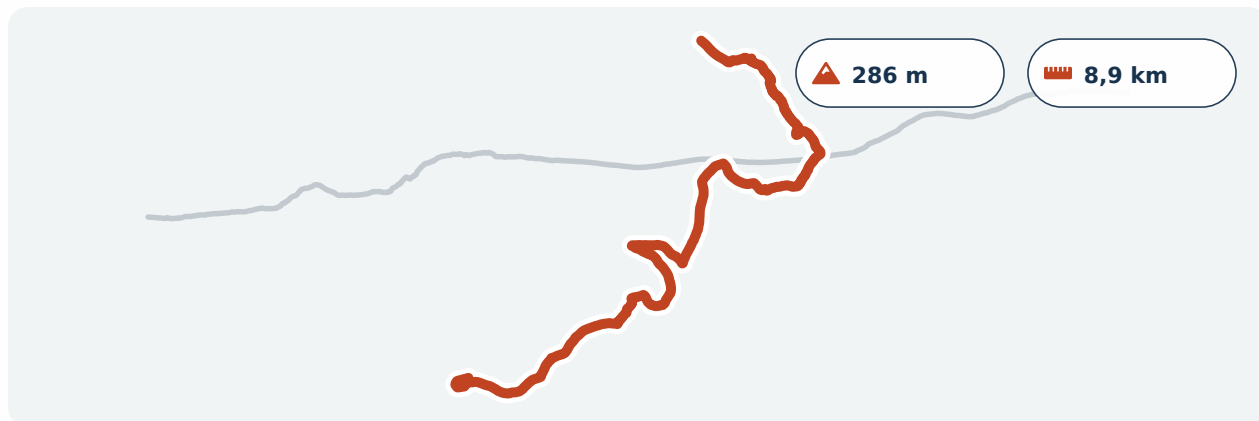
05:33/km

Celkové pořadí

42. místo

7. místo · M40-49

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2010

Podrobnosti výkonu

Luděk Zelený · Běh na Hvězdu · 2010

Údaje o výkonu

 Datum
10. 07. 2010

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Vzdálenost
8,9 km

 Převýšení
286 m

 Tempo
05:33/km

 Kategorie
M40-49

 Pořadí v kategorii
7. místo

Klub
AC Náchod

Rok narození
1961

 Stav
Dokončeno

Jméno ve zdroji
Zelený Luděk

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

11:06

Ztráta na předchozího

00:35

Porovnání na trase

363. z 796 · nejlepších 46 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 12

Osobní rekord

47:16

Proti osobnímu rekordu

o 02:07 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

50:03

Proti osobnímu mediánu

o 00:40 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

