

Pamětní list

Běh na Hvězdu

2010

28

Vanta Josef

10. 07. 2010

Čas

45:41

Tempo

05:08/km

Celkové pořadí

28. místo

5. místo · M40-49

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2010

Podrobnosti výkonu

Vanta Josef · Běh na Hvězdu · 2010

Údaje o výkonu

 Datum
10. 07. 2010

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Vzdálenost
8,9 km

 Převýšení
286 m

 Tempo
05:08/km

 Kategorie
M40-49

 Pořadí v kategorii
5. místo

Klub
TC Dobruška

Rok narození
1962

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

07:24

Ztráta na předchozího

00:28

Porovnání na trase

213. z 796 · nejlepších 27 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 10

Osobní rekord

44:40

Proti osobnímu rekordu

o 01:01 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

47:51

Proti osobnímu mediánu

o 02:10 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

