

Pamětní list

Běh na Hvězdu

2010

59

Vacek Miroslav

10. 07. 2010

Čas

53:23

Tempo

06:00/km

Celkové pořadí

59. místo

23. místo · M20-39

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2010

Podrobnosti výkonu

Vacek Miroslav · Běh na Hvězdu · 2010

Údaje o výkonu

 Datum
10. 07. 2010

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Vzdálenost
8,9 km

 Převýšení
286 m

 Tempo
06:00/km

 Kategorie
M20-39

 Pořadí v kategorii
23. místo

Klub
LTC Bukovice

Rok narození
1977

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

15:06

Ztráta na předchozího

00:04

Porovnání na trase

503. z 796 · nejlepších 64 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 11

Osobní rekord

46:29

Proti osobnímu rekordu

o 06:54 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

48:52

Proti osobnímu mediánu

o 04:31 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

