

Pamětní list

Běh na Hvězdu

2010

38

Jirka Jan

10. 07. 2010

Čas

48:05

Tempo

05:24/km

Celkové pořadí

38. místo

18. místo · M20-39

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2010

Podrobnosti výkonu

Jirka Jan · Běh na Hvězdu · 2010

Údaje o výkonu

 Datum
10. 07. 2010

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Vzdálenost
8,9 km

 Převýšení
286 m

 Tempo
05:24/km

 Kategorie
M20-39

 Pořadí v kategorii
18. místo

 Klub
STAMP Náchod

 Rok narození
1983

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

09:48

Ztráta na předchozího

00:23

Porovnání na trase

307. z 796 · nejlepších 39 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 13

Osobní rekord

43:08

Proti osobnímu rekordu

o 04:57 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

48:07

Proti osobnímu mediánu

o 00:02 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

