

Pamětní list

Běh na Hvězdu

2010

30

Martin Vašíček

10. 07. 2010

Čas

46:18

Tempo

05:12/km

Celkové pořadí

30. místo

16. místo · M20-39

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2010

Podrobnosti výkonu

Martin Vašíček · Běh na Hvězdu · 2010

Údaje o výkonu

Datum  10. 07. 2010	Trasa  Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km	Vzdálenost  8,9 km
Převýšení  286 m	Tempo  05:12/km	Kategorie  M20-39
Pořadí v kategorii  16. místo	Klub Maratonstav Úpice	Rok narození 1971
Stav  Dokončeno	Jméno ve zdroji Vašíček Martin	

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

08:01

Ztráta na předchozího

00:35

Porovnání na trase

238. z 796 · nejlepších 30 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus 1. z 9	Osobní rekord 46:18	Proti osobnímu rekordu Osobní rekord
Proti předchozímu pokusu První měřený pokus	Osobní medián 50:17	Proti osobnímu mediánu o 03:59 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

