

Pohl Jan

10. 07. 2010

Čas

44:29

Tempo

05:00/km

Celkové pořadí

18. místo

13. místo · M20-39

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2010

Podrobnosti výkonu

Pohl Jan · Běh na Hvězdu · 2010

Údaje o výkonu

 Datum
10. 07. 2010

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Vzdálenost
8,9 km

 Převýšení
286 m

 Tempo
05:00/km

 Kategorie
M20-39

 Pořadí v kategorii
13. místo

Klub
SPARTAK Police nad Metují

Rok narození
1976

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

06:12

Ztráta na předchozího

00:25

Porovnání na trase

163. z 796 · nejlepších 21 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 14

Osobní rekord

41:46

Proti osobnímu rekordu

o 02:43 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

43:45

Proti osobnímu mediánu

o 00:44 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

