

Beran Jan

10. 07. 2010

Čas

43:38

Tempo

04:54/km

Celkové pořadí

13. místo

10. místo · M20-39

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2010

Podrobnosti výkonu

Beran Jan · Běh na Hvězdu · 2010

Údaje o výkonu

 Datum
10. 07. 2010

 Převýšení
286 m

 Pořadí v kategorii
10. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Tempo
04:54/km

Klub
SPARTAK Police nad Metují

 Vzdálenost
8,9 km

 Kategorie
M20-39

Rok narození
1983

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

05:21

Ztráta na předchozího

00:40

Porovnání na trase

138. z 796 · nejlepších 18 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 11

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní rekord

39:10

Osobní medián

41:35

Proti osobnímu rekordu

o 04:28 pomalejší

Proti osobnímu mediánu

o 02:03 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

