

Šesták Karel

10. 07. 2010

Čas

41:22

Tempo

04:39/km

Celkové pořadí

9. místo

8. místo · M20-39

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2010

Podrobnosti výkonu

Šesták Karel · Běh na Hvězdu · 2010

Údaje o výkonu

Datum
10. 07. 2010

Převýšení
286 m

Pořadí v kategorii
8. místo

Stav
Dokončeno

Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

Tempo
04:39/km

Klub
X-AIR Ostrava

Vzdálenost
8,9 km

Kategorie
M20-39

Rok narození
1971

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

03:05

Ztráta na předchozího

00:58

Porovnání na trase

74. z 796 · nejlepších 10 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 8

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní rekord

38:45

Osobní medián

46:40

Proti osobnímu rekordu

o 02:37 pomalejší

Proti osobnímu mediánu

o 05:18 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

