

Ivona Špringrová

26. 06. 2021

Čas

33:03

Tempo

04:43/km

Celkové pořadí

25. místo

4. místo · Z16+

Velichovská sedmička 7 km



Ocenění



Dokončený ročník
2021

Podrobnosti výkonu

Ivona Špringrová · Velichovská sedmička · 2021

Údaje o výkonu

 Datum
26. 06. 2021

 Převýšení
130 m

 Pořadí v kategorii
4. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Velichovská sedmička 7 km

 Tempo
04:43/km

Klub
Maratonstav Úpice

 Vzdálenost
7 km

 Kategorie
Z16+

Rok narození
1992

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

07:35

Ztráta na předchozího

00:05

Porovnání na trase

91. z 340 · nejlepších 27 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 4

Osobní rekord

32:46

Proti osobnímu rekordu

o 00:17 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

34:00

Proti osobnímu mediánu

o 00:57 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

