

Michal Renský

26. 06. 2021

Čas

31:20

Tempo

04:29/km

Celkové pořadí

16. místo

15. místo · M16+

Velichovská sedmička 7 km



Ocenění



Dokončený ročník
2021

Podrobnosti výkonu

Michal Renský · Velichovská sedmička · 2021

Údaje o výkonu

Datum
26. 06. 2021

Převýšení
130 m

Pořadí v kategorii
15. místo

Stav
Dokončeno

Trasa
Velichovská sedmička 7 km

Tempo
04:29/km

Klub
Běžecký Klub Náchod

Vzdálenost
7 km

Kategorie
M16+

Rok narození
1979

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

05:52

Ztráta na předchozího

00:38

Porovnání na trase

65. z 340 · nejlepších 20 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 3

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní rekord

29:58

Osobní medián

31:01

Proti osobnímu rekordu

o 01:22 pomalejší

Proti osobnímu mediánu

o 00:19 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

