

Pamětní list

Běh na Čáp

2025

41

Jolana Benešová

22. 11. 2025

Čas

44:01

Tempo

07:43/km

Celkové pořadí

41. místo

1. místo · Čáp ŽD

Běh na Čáp - Sportiv Redpoint - Čáp

▲ 343 m

🏰 5,7 km

Ocenění



Vítěz tratě

custom-cap-zd



Dokončený ročník

2025

Podrobnosti výkonu

Jolana Benešová · Běh na Čáp · 2025

Údaje o výkonu

Datum  22. 11. 2025	Trasa  Běh na Čáp - Sportiv Redpoint - Čáp	Vzdálenost  5,7 km
Převýšení  343 m	Tempo  07:43/km	Kategorie  Čáp ŽD
Pořadí v kategorii  1. místo	Klub Redpoint Teplice	Rok narození 1969
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

17:08

Ztráta na předchozího

01:31

Porovnání na trase

122. z 127 · nejlepších 97 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

9. z 9

Osobní rekord

40:10

Proti osobnímu rekordu

o 03:51 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:02 rychlejší

Osobní medián

44:01

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

