

Pamětní list

Běh na Čáp

2025

11

Jan Pohl

22. 11. 2025

Čas

30:46

Tempo

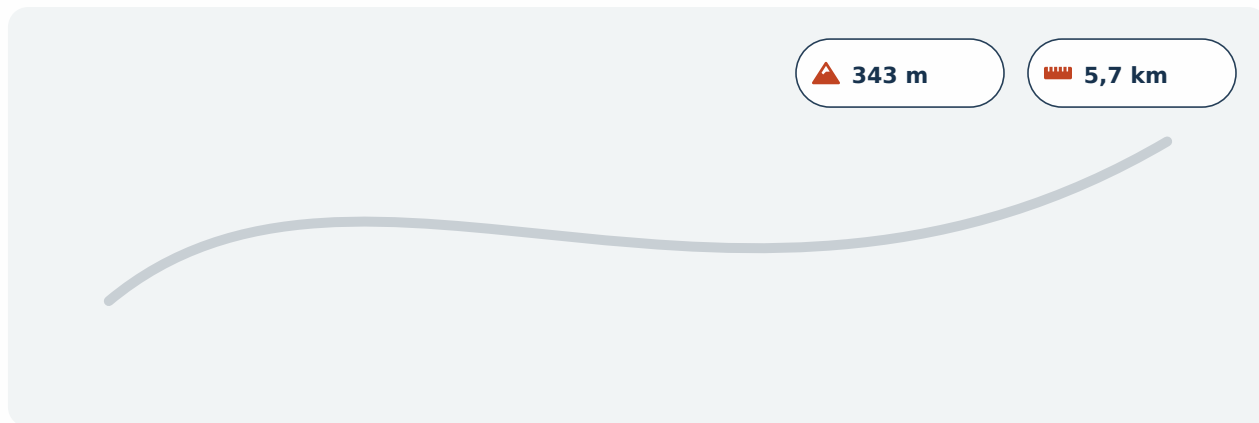
05:24/km

Celkové pořadí

11. místo

2. místo · Čáp MC

Běh na Čáp - Sportiv Redpoint - Čáp



Ocenění



Dokončený ročník
2025

Podrobnosti výkonu

Jan Pohl · Běh na Čáp · 2025

Údaje o výkonu

 Datum
22. 11. 2025

 Trasa
Běh na Čáp - Sportiv Redpoint - Čáp

 Vzdálenost
5,7 km

 Převýšení
343 m

 Tempo
05:24/km

 Kategorie
Čáp MC

 Pořadí v kategorii
2. místo

 Klub
SKI Police

 Rok narození
1976

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

03:53

Ztráta na předchozího

00:55

Porovnání na trase

39. z 127 · nejlepších 31 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

6. z 6

Osobní rekord

28:27

Proti osobnímu rekordu

o 02:19 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:32 pomalejší

Osobní medián

30:04

Proti osobnímu mediánu

o 00:41 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

