

Pamětní list

Běh na Čáp

2024

20

Jan Hák

23. 11. 2024

Čas

40:37

Tempo

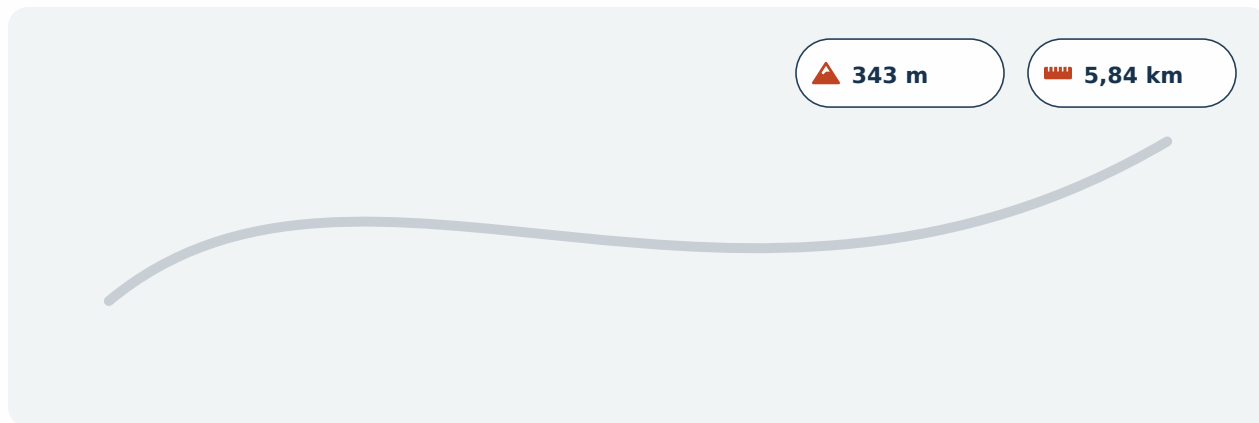
06:57/km

Celkové pořadí

20. místo

7. místo · Čáp MC

Běh na Čáp - Sportiv Redpoint - Čáp



Ocenění



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Jan Hák · Běh na Čáp · 2024

Údaje o výkonu

Datum  23. 11. 2024	Trasa  Běh na Čáp - Sportiv Redpoint - Čáp	Vzdálenost  5,84 km
Převýšení  343 m	Tempo  06:57/km	Kategorie  Čáp MC
Pořadí v kategorii  7. místo	Klub Sokol Studenec	Rok narození 1979
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

10:23

Ztráta na předchozího

00:21

Porovnání na trase

115. z 127 · nejlepších 91 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

40:37

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus