

Pamětní list

Běh na Čáp

2024

7

Jan Melišík

23. 11. 2024

Čas

32:19

Tempo

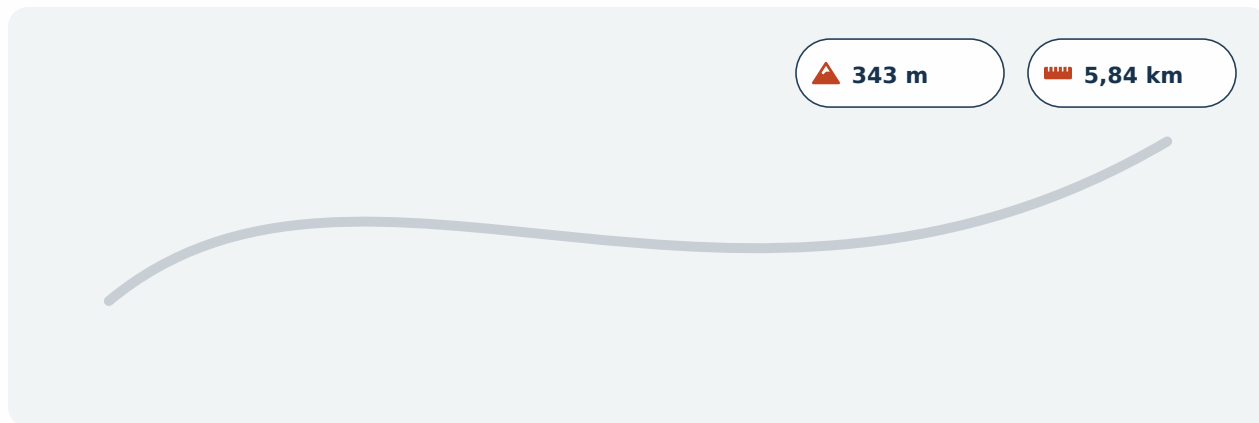
05:32/km

Celkové pořadí

7. místo

3. místo · Čáp MC

Běh na Čáp - Sportiv Redpoint - Čáp



Ocenění



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Jan Melišík · Běh na Čáp · 2024

Údaje o výkonu

Datum	Trasa	Vzdálenost
 23. 11. 2024	 Běh na Čáp - Sportiv Redpoint - Čáp	 5,84 km
Převýšení	Tempo	Kategorie
 343 m	 05:32/km	 Čáp MC
Pořadí v kategorii	Klub	Rok narození
 3. místo	SKILAUF team	1974
Stav		
 Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

02:05

Ztráta na předchozího

01:18

Porovnání na trase

56. z 127 · nejlepších 45 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 3

Osobní rekord

30:22

Proti osobnímu rekordu

o 01:57 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:57 pomalejší

Osobní medián

31:12

Proti osobnímu mediánu

o 01:07 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

