

Pamětní list

Běh na Čáp

2024

5

Jan Šplíchal

23. 11. 2024

Čas

30:43

Tempo

05:16/km

Celkové pořadí

5. místo

2. místo · Čáp MC

Běh na Čáp - Sportiv Redpoint - Čáp

▲ 343 m

🏰 5,84 km

Ocenění



Věrnost závodu

3. účast



Dokončený ročník

2024

Podrobnosti výkonu

Jan Šplíchal · Běh na Čáp · 2024

Údaje o výkonu

Datum	Trasa	Vzdálenost
 23. 11. 2024	 Běh na Čáp - Sportiv Redpoint - Čáp	 5,84 km
Převýšení	Tempo	Kategorie
 343 m	 05:16/km	 Čáp MC
Pořadí v kategorii	Klub	Rok narození
 2. místo	Sokol Valteřice	1983
Stav		
 Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

00:29

Ztráta na předchozího

00:08

Porovnání na trase

39. z 127 · nejlepších 31 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 4

Osobní rekord

29:47

Proti osobnímu rekordu

o 00:56 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:05 rychlejší

Osobní medián

30:45

Proti osobnímu mediánu

o 00:02 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

