

Pamětní list

Běh na Čáp

2024

3

Jan Pohl

23. 11. 2024

Čas

30:14

Tempo

05:11/km

Celkové pořadí

3. místo

1. místo · Čáp MC

Běh na Čáp - Sportiv Redpoint - Čáp

▲ 343 m

🏰 5,84 km

To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Vítěz tratě
custom-cap-mc



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Jan Pohl · Běh na Čáp · 2024

Údaje o výkonu

Datum  23. 11. 2024	Trasa  Běh na Čáp - Sportiv Redpoint - Čáp	Vzdálenost  5,84 km
Převýšení  343 m	Tempo  05:11/km	Kategorie  Čáp MC
Pořadí v kategorii  1. místo	Klub SKI Police	Rok narození 1976
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na vítěze

02:58

Porovnání na trase

34. z 127 · nejlepších 27 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 6

Osobní rekord

28:27

Proti osobnímu rekordu

o 01:47 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:18 rychlejší

Osobní medián

30:04

Proti osobnímu mediánu

o 00:09 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

