

Pamětní list

Běh na Čáp

2023

4

Vítek Rücker

25. 11. 2023

Čas

10:42

Tempo

06:03/km

Celkové pořadí

4. místo

4. místo · Čáp ŽK

Běh na Čáp - Váha - Čáp

▲ 100 m

1,77 km

To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Vítek Rücker · Běh na Čáp · 2023

Údaje o výkonu

Datum  25. 11. 2023	Trasa  Běh na Čáp - Váha - Čáp	Vzdálenost  1,77 km
Převýšení  100 m	Tempo  06:03/km	Kategorie  Čáp ŽK
Pořadí v kategorii  4. místo	Klub BKL Machov	Rok narození 2010
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

00:08

Porovnání na trase

14. z 58 · nejlepších 25 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 5

Osobní rekord

10:18

Proti osobnímu rekordu

o 00:24 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:24 pomalejší

Osobní medián

11:41

Proti osobnímu mediánu

o 00:59 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

