

Pamětní list

# Běh na Čáp

2023

25

## Marcin Kornaś

25. 11. 2023

Čas

**46:36**

Tempo

**07:59/km**

Celkové pořadí

**25. místo**

5. místo · Čáp MC

### Běh na Čáp - Sportiv Redpoint - Čáp

 343 m

 5,84 km

### Ocenění



**Dokončený ročník**  
2023

# Podrobnosti výkonu

Marcin Kornas · Běh na Čáp · 2023

## Údaje o výkonu

|                                                                                                                                            |                                                                                                                                                          |                                                                                                                                     |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div>Datum</div> <div> <b>25. 11. 2023</b></div>          | <div>Trasa</div> <div> <b>Běh na Čáp - Sportiv Redpoint - Čáp</b></div> | <div>Vzdálenost</div> <div> <b>5,84 km</b></div> |
| <div>Převýšení</div> <div> <b>343 m</b></div>             | <div>Tempo</div> <div> <b>07:59/km</b></div>                            | <div>Kategorie</div> <div> <b>Čáp MC</b></div>   |
| <div>Pořadí v kategorii</div> <div> <b>5. místo</b></div> | <div>Klub</div> <div><b>Gory Lasy PL</b></div>                                                                                                           | <div>Rok narození</div> <div><b>1978</b></div>                                                                                      |
| <div>Stav</div> <div> <b>Dokončeno</b></div>              | <div>Jméno ve zdroji</div> <div><b>Marcin Kornas</b></div>                                                                                               |                                                                                                                                     |

## Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

**17:39**

Ztráta na předchozího

**00:25**

Porovnání na trase

**124. z 127 · nejlepších 98 %**

## Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

**1. z 1**

Osobní rekord

**46:36**

Proti osobnímu rekordu

**Osobní rekord**

Proti předchozímu pokusu

**První měřený pokus**