

Pamětní list

Běh na Čáp

2023

24

Jolana Benešová

25. 11. 2023

Čas

46:11

Tempo

07:54/km

Celkové pořadí

24. místo

1. místo · Čáp zc

Běh na Čáp - Sportiv Redpoint - Čáp

 343 m

 5,84 km

Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Jolana Benešová · Běh na Čáp · 2023

Údaje o výkonu

 Datum
25. 11. 2023

 Trasa
Běh na Čáp - Sportiv Redpoint - Čáp

 Vzdálenost
5,84 km

 Převýšení
343 m

 Tempo
07:54/km

 Kategorie
Čáp zc

 Pořadí v kategorii
1. místo

 Klub
REDPOINT TEAM

 Rok narození
1969

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

17:14

Ztráta na předchozího

06:08

Porovnání na trase

123. z 127 · nejlepších 97 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

7. z 9

Osobní rekord

40:10

Proti osobnímu rekordu

o 06:01 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:11 pomalejší

Osobní medián

44:01

Proti osobnímu mediánu

o 02:10 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

