

Pamětní list

Běh na Čáp

2023

21

Luboš Binar

25. 11. 2023

Čas

38:28

Tempo

06:35/km

Celkové pořadí

21. místo

6. místo · Čáp MD

Běh na Čáp - Sportiv Redpoint - Čáp

 343 m

 5,84 km

To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Luboš Binar · Běh na Čáp · 2023

Údaje o výkonu

Datum  25. 11. 2023	Trasa  Běh na Čáp - Sportiv Redpoint - Čáp	Vzdálenost  5,84 km
Převýšení  343 m	Tempo  06:35/km	Kategorie  Čáp MD
Pořadí v kategorii  6. místo	Klub HOBUK	Rok narození 1966
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

09:31

Ztráta na předchozího

00:59

Porovnání na trase

106. z 127 · nejlepších 84 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 6

Osobní rekord

35:20

Proti osobnímu rekordu

o 03:08 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:19 pomalejší

Osobní medián

37:38

Proti osobnímu mediánu

o 00:49 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

