

Pamětní list

Běh na Čáp

2023

17

Martin Osoba

25. 11. 2023

Čas

35:03

Tempo

06:00/km

Celkové pořadí

17. místo

5. místo · Čáp MD

Běh na Čáp - Sportiv Redpoint - Čáp

 343 m

 5,84 km

Ocenění



Věrnost závodu

3. účast



Dokončený ročník

2023

Podrobnosti výkonu

Martin Osoba · Běh na Čáp · 2023

Údaje o výkonu

 Datum
25. 11. 2023

 Převýšení
343 m

 Pořadí v kategorii
5. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh na Čáp - Sportiv Redpoint - Čáp

 Tempo
06:00/km

Klub
Loko Meziměstí

 Vzdálenost
5,84 km

 Kategorie
Čáp MD

Rok narození
1965

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

06:06

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

85. z 127 · nejlepších 67 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 3

Osobní rekord

30:25

Proti osobnímu rekordu

o 04:38 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 04:38 pomalejší

Osobní medián

31:40

Proti osobnímu mediánu

o 03:23 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

