

Pamětní list

Běh na Čáp

2023

14

Martin Šupich

25. 11. 2023

Čas

34:11

Tempo

05:51/km

Celkové pořadí

14. místo

4. místo · Čáp MC

Běh na Čáp - Sportiv Redpoint - Čáp

 343 m

 5,84 km

Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Martin Šupich · Běh na Čáp · 2023

Údaje o výkonu

Datum
25. 11. 2023

Trasa
Běh na Čáp - Sportiv Redpoint - Čáp

Vzdálenost
5,84 km

Převýšení
343 m

Tempo
05:51/km

Kategorie
Čáp MC

Pořadí v kategorii
4. místo

Klub
WIKOV

Rok narození
1977

Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

05:14

Ztráta na předchozího

00:19

Porovnání na trase

77. z 127 · nejlepších 61 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

7. z 9

Osobní rekord

29:35

Proti osobnímu rekordu

o 04:36 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:34 pomalejší

Osobní medián

32:37

Proti osobnímu mediánu

o 01:34 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

