

Pamětní list

Běh na Čáp

2023

8

Martin Habr

25. 11. 2023

Čas

32:16

Tempo

05:32/km

Celkové pořadí

8. místo

3. místo · Čáp MA

Běh na Čáp - Sportiv Redpoint - Čáp

 343 m

 5,84 km

Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Martin Habr · Běh na Čáp · 2023

Údaje o výkonu

Datum  25. 11. 2023	Trasa  Běh na Čáp - Sportiv Redpoint - Čáp	Vzdálenost  5,84 km
Převýšení  343 m	Tempo  05:32/km	Kategorie  Čáp MA
Pořadí v kategorii  3. místo	Klub TJ Sokol Olešnice	Rok narození 1996
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

03:19

Ztráta na předchozího

00:44

Porovnání na trase

56. z 127 · nejlepších 45 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 4

Osobní rekord

29:02

Proti osobnímu rekordu

o 03:14 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:45 pomalejší

Osobní medián

30:03

Proti osobnímu mediánu

o 02:13 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

