

Pamětní list

Běh na Čáp

2023

7

Jan Pohl

25. 11. 2023

Čas

31:32

Tempo

05:24/km

Celkové pořadí

7. místo

3. místo · Čáp MC

Běh na Čáp - Sportiv Redpoint - Čáp

 343 m

 5,84 km

Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Jan Pohl · Běh na Čáp · 2023

Údaje o výkonu

 Datum
25. 11. 2023

 Trasa
Běh na Čáp - Sportiv Redpoint - Čáp

 Vzdálenost
5,84 km

 Převýšení
343 m

 Tempo
05:24/km

 Kategorie
Čáp MC

 Pořadí v kategorii
3. místo

 Klub
SKI Police

 Rok narození
1976

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

02:35

Ztráta na předchozího

00:44

Porovnání na trase

47. z 127 · nejlepších 38 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 6

Osobní rekord

28:27

Proti osobnímu rekordu

o 03:05 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:37 pomalejší

Osobní medián

30:04

Proti osobnímu mediánu

o 01:27 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

