

Pamětní list

Běh na Čáp

2023

6

Jan Šplíchal

25. 11. 2023

Čas

30:48

Tempo

05:16/km

Celkové pořadí

6. místo

2. místo · Čáp MC

Běh na Čáp - Sportiv Redpoint - Čáp

 343 m

 5,84 km

Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Jan Šplíchal · Běh na Čáp · 2023

Údaje o výkonu

Datum  25. 11. 2023	Trasa  Běh na Čáp - Sportiv Redpoint - Čáp	Vzdálenost  5,84 km
Převýšení  343 m	Tempo  05:16/km	Kategorie  Čáp MC
Pořadí v kategorii  2. místo	Klub Sokol Valteřice	Rok narození 1983
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

01:51

Ztráta na předchozího

00:07

Porovnání na trase

39. z 127 · nejlepších 31 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 4

Osobní rekord

29:47

Proti osobnímu rekordu

o 01:01 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:01 pomalejší

Osobní medián

30:45

Proti osobnímu mediánu

o 00:02 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

