

Pamětní list

Běh na Čáp

2023

5

Jan Beran

25. 11. 2023

Čas

30:41

Tempo

05:15/km

Celkové pořadí

5. místo

1. místo · Čáp MC

Běh na Čáp - Sportiv Redpoint - Čáp

 343 m

 5,84 km

Ocenění



Vítěz tratě
custom-cap-mc



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Jan Beran · Běh na Čáp · 2023

Údaje o výkonu

Datum  25. 11. 2023	Trasa  Běh na Čáp - Sportiv Redpoint - Čáp	Vzdálenost  5,84 km
Převýšení  343 m	Tempo  05:15/km	Kategorie  Čáp MC
Pořadí v kategorii  1. místo	Klub SKI Police	Rok narození 1983
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

01:44

Ztráta na předchozího

00:46

Porovnání na trase

38. z 127 · nejlepších 30 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 4

Osobní rekord

28:10

Proti osobnímu rekordu

o 02:31 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:00 pomalejší

Osobní medián

29:09

Proti osobnímu mediánu

o 01:32 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

