

Pamětní list

Běh na Čáp

2023

4

Michal Krtička

25. 11. 2023

Čas

29:55

Tempo

05:07/km

Celkové pořadí

4. místo

1. místo · Čáp MD

Běh na Čáp - Sportiv Redpoint - Čáp

▲ 343 m

🏰 5,84 km

To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Vítěz tratě
custom-cap-md



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Michal Krτίčka · Běh na Čáp · 2023

Údaje o výkonu

Datum
25. 11. 2023

Převýšení
343 m

Pořadí v kategorii
1. místo

Trasa
Běh na Čáp - Sportiv Redpoint - Čáp

Tempo
05:07/km

Rok narození
1973

Vzdálenost
5,84 km

Kategorie
Čáp MD

Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

00:58

Porovnání na trase

32. z 127 · nejlepších 26 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 6

Osobní rekord

28:55

Proti osobnímu rekordu

o 01:00 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:14 rychlejší

Osobní medián

30:02

Proti osobnímu mediánu

o 00:07 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

