

Pamětní list

Běh na Čáp

2023

2

Pavel Bezděk

25. 11. 2023

Čas

28:49

Tempo

04:56/km

Celkové pořadí

2. místo

1. místo · Čáp MB

Běh na Čáp - Sportiv Redpoint - Čáp

 343 m

 5,84 km

Ocenění



Vítěz tratě

custom-cap-mb



Dokončený ročník

2023

Podrobnosti výkonu

Pavel Bezděk · Běh na Čáp · 2023

Údaje o výkonu

Datum
25. 11. 2023

Převýšení
343 m

Pořadí v kategorii
1. místo

Stav
Dokončeno

Trasa
Běh na Čáp - Sportiv Redpoint - Čáp

Tempo
04:56/km

Klub
REDPOINT TEAM

Vzdálenost
5,84 km

Kategorie
Čáp MB

Rok narození
1986

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na vítěze

00:43

Porovnání na trase

20. z 127 · nejlepších 16 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

6. z 6

Osobní rekord

27:34

Proti osobnímu rekordu

o 01:15 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:15 pomalejší

Osobní medián

28:39

Proti osobnímu mediánu

o 00:10 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

