

Pamětní list

Běh na Čáp

2022

12

Josef Vondra

26. 11. 2022

Čas

34:36

Tempo

05:46/km

Celkové pořadí

12. místo

5. místo · Čáp MD

Běh na Čáp - Sportiv Redpoint - Čáp

 343 m

 6 km

To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Josef Vondra · Běh na Čáp · 2022

Údaje o výkonu

 Datum
26. 11. 2022

 Trasa
Běh na Čáp - Sportiv Redpoint - Čáp

 Vzdálenost
6 km

 Převýšení
343 m

 Tempo
05:46/km

 Kategorie
Čáp MD

 Pořadí v kategorii
5. místo

 Klub
Hvězda Pardubice

 Rok narození
1971

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

05:31

Ztráta na předchozího

00:06

Porovnání na trase

83. z 127 · nejlepších 66 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 4

Osobní rekord

34:36

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 01:53 rychlejší

Osobní medián

36:42

Proti osobnímu mediánu

o 02:06 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

