

Pamětní list

Běh na Čáp

2022

11

Jiří Polej

26. 11. 2022

Čas

34:30

Tempo

05:45/km

Celkové pořadí

11. místo

4. místo · Čáp MD

Běh na Čáp - Sportiv Redpoint - Čáp

 343 m

 6 km

Ocenění



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Jiří Polej · Běh na Čáp · 2022

Údaje o výkonu

 Datum
26. 11. 2022

 Trasa
Běh na Čáp - Sportiv Redpoint - Čáp

 Vzdálenost
6 km

 Převýšení
343 m

 Tempo
05:45/km

 Kategorie
Čáp MD

 Pořadí v kategorii
4. místo

 Klub
Hronov

 Rok narození
1971

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

05:25

Ztráta na předchozího

01:35

Porovnání na trase

80. z 127 · nejlepších 63 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 4

Osobní rekord

29:22

Proti osobnímu rekordu

o 05:08 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 03:08 pomalejší

Osobní medián

30:37

Proti osobnímu mediánu

o 03:52 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

