

Pamětní list

Běh na Čáp

2022

5

Martin Osoba

26. 11. 2022

Čas

30:25

Tempo

05:04/km

Celkové pořadí

5. místo

1. místo · Čáp MD

Běh na Čáp - Sportiv Redpoint - Čáp

 343 m

 6 km

To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Vítěz tratě
custom-cap-md



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Martin Osoba · Běh na Čáp · 2022

Údaje o výkonu

 Datum
26. 11. 2022

 Trasa
Běh na Čáp - Sportiv Redpoint - Čáp

 Vzdálenost
6 km

 Převýšení
343 m

 Tempo
05:04/km

 Kategorie
Čáp MD

 Pořadí v kategorii
1. místo

 Klub
LOKO Meziměstí

 Rok narození
1965

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

01:20

Ztráta na předchozího

00:54

Porovnání na trase

36. z 127 · nejlepších 29 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 3

Osobní rekord

30:25

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 01:15 rychlejší

Osobní medián

31:40

Proti osobnímu mediánu

o 01:15 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

